



## Twizzy zadelkruk

- met en zonder rug
- Varianten Twizzy / Small / Dynamic / Pu / Budget Serie

### Standaard:

- Vaste zithoek
- Aluminium onderstel
- Zachte wielen onbelast geremd (uitzondering .4 met glijders)

### Opties:

- Verstelbare zithoek
- Harde wielen onbelast geremd
- Glijders
- Zachte wielen belast geremd
- Blokkeerbare wielen

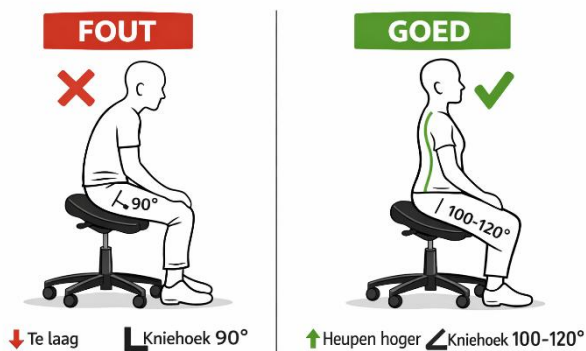
## Hoogte instellen

- Stel de zithoogte in met de hendel (of voetbediening indien aanwezig).
- Heupen hoger dan knieën
- Richtlijn: voeten volledig plat op de grond, knieën  $\pm 100-120^\circ$ .
- Bovenbenen licht schuin naar beneden

## Zitten

- Ga actief rechtop zitten
- Zit op het middelste/brede deel van het zadel
- Kantel je bekken licht naar voren (natuurlijke houding)

### Juiste zithouding op de zadelkruk



## Rugleuning instellen (indien aanwezig)

- Stel de hoogte van de leuning zo in dat de leuning je onderrug licht raakt, zodat je nog steeds rechtop blijft zitten
- Gebruik de leuning alleen als lichte ondersteuning

## Verrijden

- Standaard zijn de krukken voorzien van zachte wielen die blokkeren wanneer er geen gewicht op zit. De .4-krukken hebben glijders en kunnen niet worden verplaatst. Indien gewenst kunnen deze modellen ook met wielen worden geleverd.
- Gebruik de wielen om soepel te bewegen tijdens het werken.

## Gebruik & Veiligheid

- Alleen gebruiken op vlakke ondergrond
- Wissel regelmatig van houding
- Combineer met staand werken indien mogelijk
- Begin met korte periodes (spieren moeten wennen)
- Niet op de kruk staan
- Maximaal 1 persoon tegelijk
- Vermijd plotselinge bewegingen (vooral bij hoge stand)
- De optionele verstelbare voetenring is bedoeld om de voeten op hoogte te ondersteunen en is niet bedoeld als opstap- of afstaphulp
- Rijd niet met de stoel over obstakels
- Gebruik de stoel niet wanneer deze defecten vertoont.

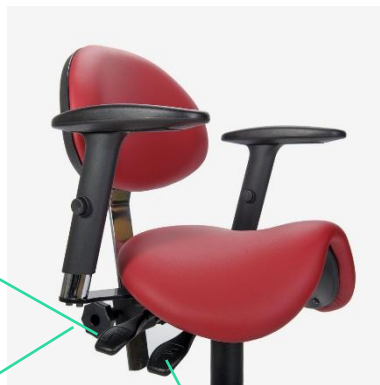
Voetbediening tbv  
zithoogteverstelling



Hendel tbv  
zithoekverstelling

Draaiknop tbv  
rughoogteverstelling

Hendel tbv  
zithoogteverstelling



Verstelbare voetenring  
dmv draaiknop

